

#### PARTENZA:

- Ritrovo Martedì 17 agosto ore 14,00– Piazza della Vittoria lato caravelle

#### BAGAGLIO:

- Zaino, borsone o trolley ( il più comodo da trasportare...)
- Zainetto ( per il bagaglio a mano in aereo e in pullman...)
- Marsupio per effetti personali e documenti

*Per il viaggio aereo: il peso del bagaglio di stiva non deve superare i 20 kg., mentre quello del bagaglio a mano non deve superare i 7.*

#### DOCUMENTI ED EFFETTI PERSONALI VARI:

- Carta d'identità
- Passaporto
- Tessera sanitaria ( tutti i partecipanti al pellegrinaggio sono coperti da assicurazione sanitaria...)
- Cellulare carico ( almeno 40 – 50 € ...) e carica batterie
- Soldi contanti ( max 150 – 200 €... )
- Una Bibbia e, se possibile, una corona del Rosario e un libretto per la liturgia delle ore (lodi, vespri e compieta...)
- Medicinali generici, in piccola quantità ( per esempio, un antipiretico, un analgesico, un antiematico, un antidissenterico, un disinfettante intestinale...) ed eventuali medicinali personali...

#### PER DORMIRE:

- Sacco lenzuolo o sacco a pelo (solo per la veglia al Getsemani...)
- Stuoio o materassino gonfiabile o autogonfiabile (solo per la veglia al Getsemani...)
- Federa o cuscino gonfiabile
- Torcia

#### PER RIPARARSI DAL SOLE E DALL'ACQUA:

- Un berretto di tela
- Occhiali da sole
- Ombrello o kee way

*La temperatura oscilla tra un minimo di 17° di notte e un massimo di 40° di giorno, con un tasso di umidità minore rispetto al nostro clima estivo...*

#### PER LA PULIZIA PERSONALE:

- Necessario per toilette ( spazzolino da denti, dentifricio, doccia-shampoo, pettine, forbici, burro di cacao, crema per il sole...)
- Ciabatte da doccia
- Asciugamani ( meglio se in microfibra...)
- Eventuale accappatoio leggero ( soprattutto per le ragazze...)
- Eventuale phon

- Fazzoletti di carta
- Salviette umidificate “milleusi”
- Sacchetto per la biancheria sporca

#### INDUMENTI:

- Cambi di biancheria intima e calze ( quelli strettamente necessari...)
- Tee-shirts a maniche corte ( quelle strettamente necessarie...)
- Eventuale pareo per le ragazze ( da indossare per l’entrata nei luoghi sacri...)
- Pigiama
- Una o due felpe
- Pantaloni (lunghi e corti)
- Costume da bagno
- Scarpe chiuse e aperte comode

*E’ consigliato un abbigliamento comodo e leggero, senza capi che si rovinino, con scarpe che permettano di camminare agevolmente... E’ bene disporre sempre di una felpa, da indossare nei luoghi sacri o dove fosse più fresco...*

#### INFORMAZIONI PER IL BAGAGLIO A MANO IN AEREO:

Nel bagaglio a mano non possono essere contenuti liquidi, creme, polveri, spray e simili per una quantità superiore ad un litro complessivo ( e 100 ml per ogni confezione): tali oggetti devono essere esibiti al check-in in una busta di plastica trasparente e sigillabile ( che dovrebbe essere possibile acquistare in aeroporto...)

**PREFISSO INTERNAZIONALE PER TELEFONARE IN ISRAELE (ANCHE PER CHIAMATE A CELLULARE): 00972**

**TUTTO QUELLO CHE PORTATE IN PIU’ LO DOVETE “CAMALLARE” VOI...  
FATTI VOSTRI!!!**